



بيانات عامة:

(١) بيانات شخصية

الاسم	هشام عزب عبد العزيز عزب شاهين	تاريخ الميلاد	١٠ / ٣ / ١٩٩٠ م
الجنسية	مصري	الديانة	مسلم
الحالة الاجتماعية	متزوج	التقابة المنتمي إليها	تقابة المهن الرياضية
الرقم القومي	٢٩٠٠٣١٠١٢٠٦٧٧٥	جهة الإصدار	مركز الزقازيق
محل الميلاد	الرحمانية - مركز ميت غمر - دقهلية	عنوان السكن	الصفاء - مركز الزقازيق - الدقهلية
تليفون	٠١٠٩٦٩٦٠٠٢١	تليفون عمل	٠٥٥٢٣٢٣٠٢٨
البريد الإلكتروني	haaf350@gmail.com heshamazab@zu.edu.eg		
اللغات الأجنبية ومدى إجادتها	اللغة الإنجليزية بمستوى جيد		



رسالة البرنامج

اعداد خريج مؤهل . مبدع وقادر على المنافسة في سوق العمل المحلي والإقليمي بالاعتماد على التطور التكنولوجي والاتجاهات الحديثة في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة مع توظيف البحث العلمي والابتكارات للمساهمة في التنمية المستدامة ومعالجة المشكلات المجتمعية.

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رسالة الكلية

لعمل الكلية على اعداد طواقم مؤهلة وقادرة على مواجهة متطلبات سوق العمل محليا واقليميا من خلال تقديم برامج تعليمية متطورة وتشجيع الابتكار والبحث العلمي الهادف لخدمة أغراض التنمية المستدامة والقضايا المجتمعية المعاصرة

Tel.: & Fax: 055-2323028



(٢) بيانات الوظيفة أكاديمية

الدرجة العلمية	أستاذ مساعد	تاريخ الالتحاق بها	٢٠٢٤/٤/٣٠ م
الوظيفة	أستاذ مساعد		
القسم التابع له	نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية		
التخصص العام	الرياضات الجماعية	التخصص الدقيق	طرق تدريس الكرة الطائرة
الجهة التابع لها	جامعة الزقازيق		
المناصب الإدارية	لا يوجد		
المواد التي يقوم بتدريسها			
الكرة الطائرة	للفرقة الأولى والثانية بكلية التربية الرياضية بنين بجامعة الزقازيق .		
تحكيم الكرة الطائرة	للفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية بنين بجامعة الزقازيق .		
طرق تدريس الكرة الطائرة	للفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية بنين بجامعة الزقازيق .		
فسيولوجيا الرياضة	لطلاب الهندسة بالمعهد التكنولوجي العالي بالعاشر من رمضان		
الترويج الرياضي	لطلاب إدارة الأعمال والهندسة بالمعهد التكنولوجي العالي بالعاشر من رمضان		



رسالة البرنامج

اعداد خريج مؤهل ، مبدع وقادر على المنافسة في سوق العمل المحلي والإقليمي بالاعتماد على التطور التكنولوجي والاتجاهات الحديثة في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة مع توظيف البحث العلمي والابتكارات للمساهمة في التنمية المستدامة ومعالجة المشكلات المجتمعية.

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رسالة الكلية

لعمل الكلية على اعداد طواقم مؤهلة وقادرة على مواجهة متطلبات سوق العمل محليا واقليميا من خلال تقديم برامج تعليمية متطورة وتشجيع الابتكار والبحث العلمي السائد لخدمة أغراض التنمية المستدامة والقضايا المجتمعية المعاصرة

Tel.: & Fax: 055-2323028



(٣) المؤهلات العلمية

دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية

تحت عنوان (حقيبة تعليمية إلكترونية وتأثيرها على تعلم مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد في

الكرة الطائرة)

كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الزقازيق فبراير ٢٠١٩م

Electronic instructional packages and impact on learning my skills spike and Block in volleyball

ماجستير في التربية الرياضية

تحت عنوان (تأثير تفريد التعليم المدعم إلكترونياً على جوانب تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة

لطلاب كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق)

- كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الزقازيق - مايو ٢٠١٥م

Impact of individualized of electronic supporting teaching on sides of some volleyball skills for faculty of physical education students Zagazig University

بكالوريوس التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الزقازيق - مايو ٢٠١١م بتقدير عام ممتاز مع مرتبة الشرف

(أول الدفعة للأربع سنوات) .



رسالة البرنامج

اعداد خريج مؤهل، مبدع وقادر على المنافسة في سوق العمل لتحتسب
والإلتحاق بالاعتماد على التطور التكنولوجي والاتجاهات الحديثة
في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة مع توظيف البحث العلمي
والابتكارات للمساهمة في التنمية المستدامة ومعالجة المشكلات
الاجتماعية.

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رسالة الكلية

تعمل الكلية على اعداد طواقم مؤهلة وقادرة على مواجهة
متطلبات سوق العمل محليا واقليميا من خلال تقديم برامج
تعليمية متطورة وتشجيع الابتكار والبحث العلمي الهادف
لخدمة أغراض التنمية المستدامة والقضايا الاجتماعية
الناشئة

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028



(٤) الوظائف السابقة (التدرج الوظيفي)

مدرس مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية - كلية التربية الرياضية بنين - جامعة
الزقازيق في الفترة من ٢٠١٥/٥/٢٥م وحتى ٢٠١٩/٣/٣١م

معيد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية - كلية التربية الرياضية بنين - جامعة الزقازيق في
الفترة من ٢٠١٢/١/١٢م وحتى ٢٠١٥/٥/٢٥م

المقررات التي يقوم بتدريسها

إعداد مؤلفات منهجية للمقررات التالية :

الكرة الطائرة بين النظرية والتطبيق (١)

الكرة الطائرة بين النظرية والتطبيق (٢)

الجوانب الإدارية في الكرة الطائرة

تطبيقات طرق التدريس في الكرة الطائرة

منتدب بالمعهد التكنولوجي العالي بمدينة العاشر من رمضان لتدريس مقرر التربية الرياضية بقسم العلوم الأساسية بالمعهد .

يقوم بالإشراف كموجه داخلي منتدب بقسم المناهج وطرق التدريس في التربية الرياضية على طلاب التربية العملية للفرقة
(الثالثة) .

يقوم بالإشراف كموجه داخلي منتدب بقسم المناهج وطرق التدريس في التربية الرياضية على طلاب التربية العملية للفرقة
(الرابعة) .

يقوم بالإشراف كموجه داخلي منتدب بقسم الإدارة الرياضية على طلاب التربية العملية للفرقة (الرابعة)



رسالة البرنامج

اعداد خريج مؤهل، مبدع وقادر على المنافسة في سوق العمل المحلي والإقليمي بالاعتماد على التطور التكنولوجي والاتجاهات الحديثة في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة مع توظيف البحث العلمي والابتكارات للمساهمة في التنمية المستدامة ومعالجة المشكلات المجتمعية.

Site: fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رسالة الكلية

لعمل الكلية على إعداد طواقم مؤهلة وقادرة على مواجهة متطلبات سوق العمل محليا وإقليميا من خلال تقديم برامج تعليمية متطورة وتشجيع الابتكار والبحث العلمي المساند لخدمة أغراض التنمية المستدامة والقضايا المجتمعية المعاصرة

Tel.: & Fax: 055-2323028



عضو مجلس ادارة الاتحاد المصري لكرة الطائرة (فرع الشرقية) ٢٠٢١/٢٠٢٤ م.

نائب مدير وحدة الجودة بكلية التربية الرياضية - جامعة الزقازيق من ٢٠٢٤/٧/٥ حتى تاريخه.

عضو كنترول الفرقة الثالثة من ٢٠٢٤/١٢/٢٢ حتى تاريخه.

البحث العلمي والأنشطة العلمية الأخرى:

قائمة الأبحاث المنشورة عليها

"تأثير التدريب المتزامن على بعض القدرات البدنية الخاصة وأداء مهارة الدفاع عن الملعب في الكرة الطائرة"

٢٠٢٢ م

المشاركات في المجلات العلمية وأجمعيات الدولية ومؤتمرات

المشاركة في المؤتمر العلمي الدولي الرابع لكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الزقازيق تحت عنوان: رؤية مستقبلية للبحث العلمي لتطوير الرياضة العربية

٢٢-٢٥ فبراير

٢٠١٧ م.

قائمة الأبحاث العلمية المنشورة والمشاروعات البحثية

بحث بعنوان (تأثير تفريد التعليم المدعم إلكترونياً على جوانب تعلم مهارة الأرسال في

الكرة الطائرة لدى طلاب كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق)

مجلة بحوث كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق ٠ - جامعة الزقازيق - ١٨/١/٢٠١٥ م

بحث بعنوان (حقيقة تعليمية إلكترونية وتأثيرها على تعلم مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد في الكرة الطائرة)

مجلة بحوث كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق ٠ - جامعة الزقازيق - ٩/٧/٢٠١٨ م



رسالة البرنامج

اعداد خريج مؤهل، مبدع وقادر على المنافسة في سوق العمل المحلي والإقليمي بالاعتماد على التطور التكنولوجي والاتجاهات الحديثة في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة مع توظيف البحث العلمي والابتكارات للمساهمة في التنمية المستدامة ومعالجة المشكلات المجتمعية.

Site: fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رسالة الكلية

لعمل الكلية على اعداد طواقم مؤهلة وقادرة على مواجهة متطلبات سوق العمل محليا واقليميا من خلال تقديم برامج تعليمية متطورة وتشجيع الابتكار والبحث العلمي السائد، لتقديم خدمات تعليمية متميزة المستدامة والقضايا المجتمعية المعاصرة

E-mail: qmu.phem_zu@yahoo.com Tel.: & Fax: 055-2323028



بحث بعنوان (تصميم تطبيق للهواتف الذكية قائم على التعلم النقال وأثره على التحصيل المعرفي

وبعض مهارات الكرة الطائرة لطلاب كلية التربية الرياضية)

المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة كلية التربية الرياضية للبنات بالبحريرة - ٢٠٢٠/٢/١٣م

بحث بعنوان (فاعلية برنامج تعليمي قائم على المنصة التعليمية الإلكترونية وتأثيرها على تعلم مهارة

الإرسال في الكرة الطائرة لطلاب كلية التربية الرياضية)

المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة كلية التربية الرياضية للبنات بالبحريرة - ٢٠٢١/١/٢١م

بحث بعنوان (تأثير استخدام تكنولوجيا الواقع الافتراضي المدعم بنظارات VR BOX ثلاثية

الأبعاد على تعلم مهارة الضرب الساحق في الكرة الطائرة)

المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة حلوان - ٢٠٢١/٧/٢٥م

بحث بعنوان (تطوير محتاج الكرة الطائرة لتلاميذ المرحلة الإعدادية في ظل انتشار جائحة فيروس

كورونا COVID-19)

المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة . جامعة حلوان - ٢٠٢٢/٢/٢٢م

بحث بعنوان (فاعلية إستراتيجية التعلم للإتقان المدعمة إلكترونياً على تعلم بعض مهارات الكرة

الطائرة لتلاميذ المرحلة الإعدادية)

مجلة بحوث التربية الشاملة - كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق - ٢٠٢٢/١٠/١٧م



رسالة البرنامج

اعداد خريج مؤهل. مبدع وقادر على المنافسة في سوق العمل المحلي والإقليمي بالاعتماد على التطور التكنولوجي والاتجاهات الحديثة في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة مع توظيف البحث العلمي والابتكارات للمساهمة في التنمية المستدامة ومعالجة المشكلات المجتمعية.

Site: fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رسالة الكلية

لعمل الكلية على اعداد طاقادر مؤهلة وقادرة على مواجهة متطلبات سوق العمل محليا وإقليميا من خلال تقديم برامج تعليمية متطورة وتشجيع الابتكار والبحث العلمي الهادف، لخدمة أغراض التنمية المستدامة والقضايا المجتمعية المعاصرة

E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel.: & Fax 055-2323028



بحث بعنوان (تأثير برنامج تعليمي باستخدام التغذية الراجعة المدعمة بتقنية الانفوجرافيك التفاعلي على التحصيل المعرفي والمهارى لبعض مهارات الكرة الطائرة لتلاميذ المرحلة الإعدادية)
مجلة اسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة اسيوط ٢٠٢٣/٣/١م

بحث بعنوان (تصميم كتيب إلكتروني متعدد الوسائط علي التحصيل المعرفي لمواد القانون في الكرة الطائرة لطلاب كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق)
مجلة بحوث التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق ٢٠٢٣/١٠/١١م

بحث بعنوان (فعالية التعلم الذكي القائم على تطبيقات الأندرويد وأثره على التحصيل المعرفي وتعلم مهارتي الضرب الساحق وحائط الصد في الكرة الطائرة)
مجلة بحوث التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق ٢٠٢٤/١٠/٢٦م

خبرات الكمبيوتر (الحاسب الآلي)

2010

International Computer Driving License (ICDL)

البرنامج التدريبي بقسم الرياضيات بكلية العلوم (جامعة الزقازيق) في الحاسب الآلي وتطبيقاته في العلوم المختلفة.

دورة في النوافذ والميكروسوفت (Windows-Microsoft-office) ٢٠١٤م

دورة في الانترنت - برنامج في الكتابة (Internet)

دورة في تطبيقات الحاسب (Spsswin)



رسالة البرنامج

اعداد خريج مؤهل، مبدع وقادر على المنافسة في سوق العمل المحلي والإقليمي بالاعتماد على التطور التكنولوجي والاتجاهات الحديثة في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة مع توظيف البحث العلمي والابتكارات للمساهمة في التنمية المستدامة ومعالجة المشكلات المجتمعية.

Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رسالة الكلية

لعمل الكلية على اعداد طاقود مؤهلة وقادرة على مواجهة متطلبات سوق العمل محليا واقليميا من خلال تقديم برامج تعليمية متطورة وتشجيع الابتكار والبحث العلمي الهادف لخدمة أغراض التنمية المستدامة والقضايا المجتمعية المعاصرة

Tel.: & Fax 055-2323028



دورات اللغة الإنجليزية

2014	الحصول على دورة (TOEFL) Test of English as a Foreign Language
2018	الحصول على دورة (TOEFL) Test of English as a Foreign Language

الدورات التدريبية بمشروع تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس (بجامعة الزقازيق)

٢٢-٢٣/٦/٢٠١٤م	التخطيط الاستراتيجي	(١٥ ساعة)
٢٤-٢٥/٦/٢٠١٤م	مهارات الاتصال في أنماط التعليم	(١٥ ساعة)
٢٩-٣٠/٦/٢٠١٤م	تنظيم المؤتمرات العلمية	(١٥ ساعة)
١-٢/٧/٢٠١٤م	مشروعات البحوث التنافسية	(١٥ ساعة)
٦-٧/٧/٢٠١٤م	نظ الامتحانات وتقييم الطلاب	(١٥ ساعة)
٨-٩/٧/٢٠١٤م	النشر العلمي الدولي	(١٥ ساعة)
٤-٥/٦/٢٠١٧م	التعليم الإلكتروني E-Learning	(١٥ ساعة)
١١-١٢/٦/٢٠١٧م	معايير الجودة في العملية التدريسية	(١٥ ساعة)
١٣-١٤/٦/٢٠١٧م	نظام الساعات المعتمدة	(١٥ ساعة)
٢٦/١٠/٢٠١٧م	دورة إعداد المدرس الجامعي	(١٥ ساعة)



رسالة البرنامج

اعداد خريج مؤهل، مبدع وقادر على المنافسة في سوق العمل المحلي والإقليمي بالاعتماد على التطور التكنولوجي والاتجاهات الحديثة في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة مع توظيف البحث العلمي والابتكارات للمساهمة في التنمية المستدامة ومعالجة المشكلات المجتمعية.

Site: fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رسالة الكلية

لعمل الكلية على اعداد طاقود مؤهلة وقادرة على مواجهة متطلبات سوق العمل محليا واقليميا من خلال تقديم برامج تعليمية متطورة وتشجيع الابتكار والبحث العلمي الهادف للخدمة. اغراض التنمية المستدامة والقضايا المجتمعية المعاصرة

Tel.: & Fax 055-2323028



٢٠٢١/٧/١١-٨م	إستخدام التكنولوجيا في التدريس	(١٥ ساعة)
٢٠٢١/٨/٦-٣م	أخلاقيات البحث العلمي	(١٥ ساعة)
٢٠٢١/٩/١٠-٧م	إدارة الأنزمات والكوارث	(١٥ ساعة)
٢٠٢٣/١/٥-٣م	الكتابة العلمية	(١٥ ساعة)
٢٠٢٣/١/١٢-١٠م	مكافحة الفساد	(١٥ ساعة)

الدورات التدريبية بمركز تقنيات الاتصالات والمعلومات CITC (بجامعة الرقازيق)

٢٠١٧/٨/٢٤-٢٣م	استخدام قواعد البيانات العالمية وإدارة وتنظيم المراجع العلمية وتجنب الإقتباس.	(١٢ ساعة)
---------------	---	-----------

الدورات التدريبية وورش العمل والأنشطة في مجال الجودة / التطوير (بجامعة الرقازيق)

٢٠١٥/١/٥-٣م	دورة التقييم الذاتي لمؤسسات التعليم العالي.	
٢٠١٧/٧/٢٩-٢٧م	توصيف البرامج والمقررات وتقييم نواتج التعلم لكليات ومعاهد التعليم العالي.	
٢٠١٧/٦/١٢-١١م	معايير الجودة في العملية التدريسية	
٢٠١٥ وحتى تأريخه	منسق مرحلة البكالوريوس لقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية بالكلية.	
٢٠١٥ وحتى تأريخه	عضو فريق عمل بوحدة تقييم الأداء وضمان الجودة بالكلية.	
٢٠٢٤ وحتى تأريخه	نائب مدير وحدة وضمان الجودة بالكلية.	



رسالة البرنامج
اعداد خريج مؤهل، مبدع وقادر على المنافسة في سوق العمل المحلي والإقليمي بالاعتماد على التطور التكنولوجي والاتجاهات الحديثة في مجالات التربية البدنية وعلوم الرياضة مع توظيف البحث العلمي والابتكارات للمساهمة في التنمية المستدامة ومعالجة المشكلات المجتمعية.
Site : fopem.zu.edu.eg/ --wehdtgaoda.htm



رسالة الكلية
لعمل الكلية على اعداد طواقم مؤهلة وقادرة على مواجهة متطلبات سوق العمل محليا وإقليميا من خلال تقديم برامج تعليمية متطورة وتشجيع الابتكار والبحث العلمي الهادف للخدمة: اقتراض التنمية المستدامة والقضايا المجتمعية المعاصرة
E-mail : qmu.phem_zu@yahoo.com Tel. & Fax 055-2323028



الدورات التدريبية في مجال الكرة الطائرة

دورة التحكيم بالإتحاد المصري للكرة الطائرة	٢٠١٤/٤/١٢-٨
الإشراف على تدريب فريق الكلية للكرة الطائرة.	٢٠١٥ وحتى تاريخه
مدرّب لفريق الكلية (كلية التربية الرياضية بنين)	٢٠١٦م
الحصول على المركز الأول في الدوري الداخلي بالجامعة لفريق الكرة الطائرة للعام الجامعي ٢٠١٥/٢٠١٦ م.	٢٠١٦م
الحصول على دورة تدريب الكرة الطائرة وترقية وصقل المدربين بالإتحاد المصري للكرة الطائرة	٢٠٢٢/١٠/٢٨-٢٦

دورات online من خلال المنصات والمواقع الإلكترونية

2021	تطوير النشر العلمي في الوطه العربي - حلول واقعية مقترحة"
2021	البحث العلمي بين فلسفة العلم وتاريخه
2021	البحث العلمي معرفة وفن ومهارة
2021	اعتبارات منهجية في النشر الأكاديمي باللغة العربية
2021	فن القراءة منطلقا للبحث العلمي وسبيلا للمعرفة
2023	مهارات وأساليب القراءة السريعة للبحوث العلمية
2023	أساليب كتابة البحوث العلمية باستخدام الذكاء الاصطناعي
2023	معايير الإشراف على الرسائل والأطروحات العلمية
2023	العقيرة ومهارات التفكير في البحث العلمي
2023	اساليب كتابة خطة البحث العلمي